



Continuate il viaggio dedicato al benessere visivo, alla prevenzione e al controllo della miopia.

Il prossimo passo è effettuare una visita di controllo per la salute della vista.

Visitate, leggete, esplorate insieme ai vostri figli e alle vostre figlie il sito che vi abbiamo dedicato.

Qui troverete **informazioni** utili e **supporto**, insieme a **video animati** e **giochi** per approfondire e mettersi alla prova.



[www.eyestarmission.it](http://www.eyestarmission.it)

Essilor® Stellest®, gruppo EssilorLuxottica, è da sempre impegnato nella missione di aiutare le persone di tutto il mondo a “vedere meglio e vivere meglio”.



essilor

(C) Essilor International - Giugno 2023  
Essilor®, Stellest® e Eyestar™ sono marchi registrati di Essilor International.



# EYESTAR™ MISSION

**GUARDIAMO LONTANO!**



**INSIEME NEL VIAGGIO  
PER LA SALUTE DELLA VISTA**

Scoprite il percorso didattico che spiega e trasmette  
l'importanza di aver cura fin da piccoli della vista,  
il canale primario di apprendimento.



essilor

Care famiglie,

vi invitiamo a scoprire **Eyestar Mission - Guardiamo lontano!**, un progetto didattico al quale partecipa la classe di vostro figlio/a e che porta a scuola e a casa un sistema di strumenti dedicati alla salute degli occhi, all'importanza di una buona vista e alla prevenzione della miopia.

Coinvolge bambine e bambini, ragazze e ragazzi in un'avventura spaziale, con video animati, giochi e attività, affiancati da personaggi speciali e divertenti, per imparare a vedere meglio e guardare lontano. Lontano quanto? Fino alle stelle e oltre!

## PERCHE QUESTO PROGETTO?

Entro il **2050**, si prevede che il **50%** della popolazione mondiale sarà miope, con **1 miliardo** di persone affette da miopia elevata<sup>1</sup>.

Se non viene affrontata o si lascia passare troppo tempo, **la miopia può progredire rapidamente** e la vista dei bambini miopi può diventare **più sfocata** nel corso degli anni scolastici.

In generale, gli studi evidenziano come le miopie elevate possano condurre a gravi difetti della vista.

## SAPPIAMO CHE:

**80%**

dell'apprendimento avviene tramite la vista<sup>2</sup>

**1  
BAMBINO/A  
SU 3**

non riesce a vedere bene la lavagna<sup>3</sup>

**LA  
BUONA  
NOTIZIA**

È possibile correggere e rallentare la progressione della miopia con soluzioni specifiche

Per tutelare giovani e giovanissimi nella crescita personale e nello sviluppo delle competenze è fondamentale una **diagnosi precoce**.

Si comincia a scuola e a casa con semplici attenzioni e si prosegue con la **visita di controllo** dallo specialista della visione, consigliata periodicamente fin da piccoli.

Fonti:

<sup>1</sup> Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology*. 2016

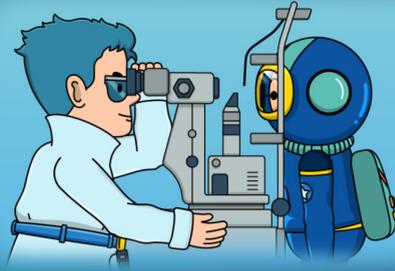
<sup>2</sup> *Eyeglasses for Global Development: Bridging the Visual Divide*; World Economic Forum, Social Entrepreneurs, EYEliance; June 2016.

<sup>3</sup> Essilor See Change Put Vision First global campaign 2017.

# CONSIGLI PER LA SALUTE DEGLI OCCHI

Fate attenzione ai **primi sintomi della miopia**:

- Socchiudere gli occhi per vedere
- Stare molto vicino agli oggetti per vederli
- Non riuscire a vedere gli oggetti lontani
- Affermare di non riuscire a vedere bene la lavagna in classe



**Se vostro figlio/a dovesse manifestare uno di questi comportamenti, recatevi dall'oculista per una visita.**

I nostri occhi hanno bisogno della luce del giorno. Incoraggiate vostro figlio/a a trascorrere almeno **2 ore al giorno all'aria aperta**<sup>1,2</sup>.

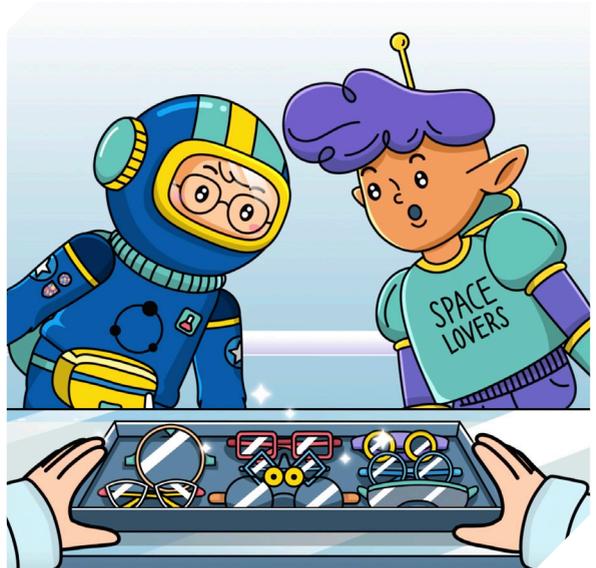
Se vostro figlio/a trascorre molto tempo a fare i compiti o a utilizzare schermi digitali, è bene che faccia una pausa **ogni 20 minuti** guardando in lontananza per **20 secondi**.

Il consiglio è portare vostro figlio/a dall'oculista una volta all'anno (se non ha patologie preesistenti) o **ogni 6 mesi** (se soffre di miopia).

## SOLUZIONI

Oggi esistono soluzioni per controllare la progressione della miopia nei bambini, come le lenti per occhiali che contengono una serie di microlenti invisibili disposte in anelli concentrici attorno al centro, che creano un segnale luminoso davanti alla retina per guidare correttamente la crescita oculare.

Queste lenti possono rallentare la progressione della miopia se indossate almeno 12 ore al giorno, per un anno, nei casi di miopia da lieve a moderata.



Fonti:

<sup>1</sup> Rose et al, Outdoor activity reduces the prevalence of myopia in children. *Ophthalmology*. Agosto 2008;115(8):1279-85.

<sup>2</sup> Xiong S, Sankaridurg P, Naduvilath T, et al. Time spent in outdoor activities in relation to myopia prevention and control: a meta-analysis and systematic review. *Acta Ophthalmol* 2017; 95: 551-566.